

# FELICITA'

**COME SI PUO' DEFINIRE LA FELICITA' ?  
ESISTONO PERSONE FELICI: che caratteristiche hanno?**



**E' una sensazione profonda di benessere , benessere psicologico,  
di equilibrio vitale,  
di fiducia in se stessi e negli altri**

**di saper prendere in mano la nostra vita, quando è facile e quando non lo è.**

**E' la consapevolezza di avere un senso, per noi stessi e per gli altri  
in costante scambio energetico.**

**In varie parti del mondo ci sono persone ragionevolmente felici,  
indifferentemente da ceto socioeconomico, attività, luogo.  
In genere sono riconoscibili:**

**-Hanno consapevolezza del dolore, del trauma, così come della serenità e dell'entusiasmo.  
Riescono a vivere in profondità; sono originali,  
al di là dalle regole imposte dall'esterno.**

**-Hanno in comune il fatto di aver conquistato  
questa situazione di benessere psicologico  
attraverso alcuni passaggi fatti, da tutti loro.**

**E' un percorso che abbiamo studiato  
e che vedremo insieme  
Il 24 Ottobre a Forlì.**

**Questo incontro sarà l'occasione per alcuni di noi per prendere una decisione**